

Werkdruk verminderen

"Geef uw bevologenheid een impuls"



Een goede balans tussen de uitdagingen en taakeisen enerzijds en het plezier en de energie die het werk oplevert anderzijds, is noodzakelijk. Bewustwording van persoonlijke drijfveren en bevlogenheid helpt hierbij.

Inhoud

Deze interventie wordt op maat gemaakt, in een duidelijke structuur. Uw casuïstiek bepaalt ons programma. Wat intensiteit betreft kan dit programma uitgevoerd worden in twee varianten:

Variant basis: 1 dagdeel

- Wetenschappelijk kader bevlogenheid
- Randvoorwaarden duurzame bevlogenheid
- Belang van werkplezier in de praktijk:
 - Veerkracht
 - Bevlogenheid
 - Betrokkenheid
 - Passie
- Inzet van vaardigheden teneinde 'werkplezier' te versterken
- Korte effectieve oefeningen waarin delen met elkaar centraal staat

Variant basis en verdieping: 2 dagdelen

- Wetenschappelijk kader bevlogenheid
- Randvoorwaarden duurzame bevlogenheid
- Belang van werkplezier in de praktijk:
 - Veerkracht
 - Bevlogenheid
 - Betrokkenheid
 - Passie
- Inzet van vaardigheden teneinde 'werkplezier' te versterken
- Korte effectieve oefeningen waarin delen met elkaar centraal staat
- Impact van Verandering
 - Deelnemers worden uitgedaagd en op een leuke, actieve manier geconfronteerd met hun gedachten/patronen rondom verandering. Ze ontdekken de invloed van gedachten op hun veerkracht, taakplezier en energie.

Aanpak

Bij sSprong is de gewenste prestatieverbetering leidend. De in te zetten acties, instrumenten en workshops dienen direct ondersteunend te zijn aan de verbetering van de prestaties.



Het doel van ieder traject is het realiseren van groei en prestatieverbetering binnen uw organisatie.

Tijdens de training worden korte theoretische inleidingen vertaald naar praktijkgerichte vraagstukken die direct in het werk toepasbaar zijn. Er wordt gebruik gemaakt van verschillende werkvormen waarbij een actieve deelname de deelnemer wordt gevraagd. Aan de hand van zelfanalyse, discussie en oefeningen krijgt u inzicht in uw en elkaars drijfveren en handelen. U leert hoe u kunt realiseren wat belangrijk voor u is. Eigen ideeën en feedback van groepsgenoten en trainer zijn hierbij zeer waardevol. De workshops worden verzorgd door ervaren trainers die u begeleiden naar een hoger niveau.

Resultaat

Na afloop van de training bent u bekend met de wetenschappelijke onderbouwing van de bestanddelen die uw werkplezier bepalen. Deze bestanddelen worden op een interactieve en praktijkgerichte wijze vertaald naar uw werkomgeving. U zult deze herkennen en in de praktijk weten te beïnvloeden. Hierdoor zult u in staat zijn uw eigen werkplezier te versterken en ook collega's hierbij te helpen.

Praktische informatie

Duur: 1 of 2 dagdelen
Uitvoering: Op locatie van de (onderwijs)organisatie

Uw investering

Prijs: € 1.450,-- of € 2.225,-- per groep* (exclusief BTW**)

*Maximaal 12 deelnemers.

**Mogelijk kunnen wij deze training BTW-vrij voor u uitvoeren.